LULI MACCHI

Private Mentoring

Choose your language
Elige tu idioma

ENGLISH ESPAÑOL



Private Mentoring

CONSCIOUSNESS-BASED MENTORING

THE INVITATION

Turn inner transformation into the way you live and lead.

A six-month, one-to-one mentoring process to align your inner world with the decisions, relationships and projects that shape your life.

For leaders, founders and conscious individuals seeking to deepen their awareness, clarify their direction and act from a more grounded, coherent place.

WHO IT IS FOR

This is for you if...

01 You are going through a personal or professional transition and need clarity to decide.

02 You make high-impact decisions under constant pressure.

03 You sustain results, but at a growing cost to your energy, your health or your nervous system.

04 You feel you lead as a character rather than as who you are.

05 You are seeking a deeper purpose for your life and your leadership.

WHAT YOU GAIN

What changes in you and what you build.

HOW YOU DECIDE

Decisions from a firm place
Fear and other people's expectations stop leading.

A pause before reacting
Where you used to react, you now choose your response.

Trust in your own judgment
You stop looking outside for validation to choose.

HOW YOU HOLD YOURSELF

Emotional stability
You move through pressure without losing yourself in it.

A healthier relationship with your energy
You perform without paying for it with your health.

Coherence
What you think, say and do points the same way.

WHAT YOU BUILD

Clear direction
You know where you are going and why.

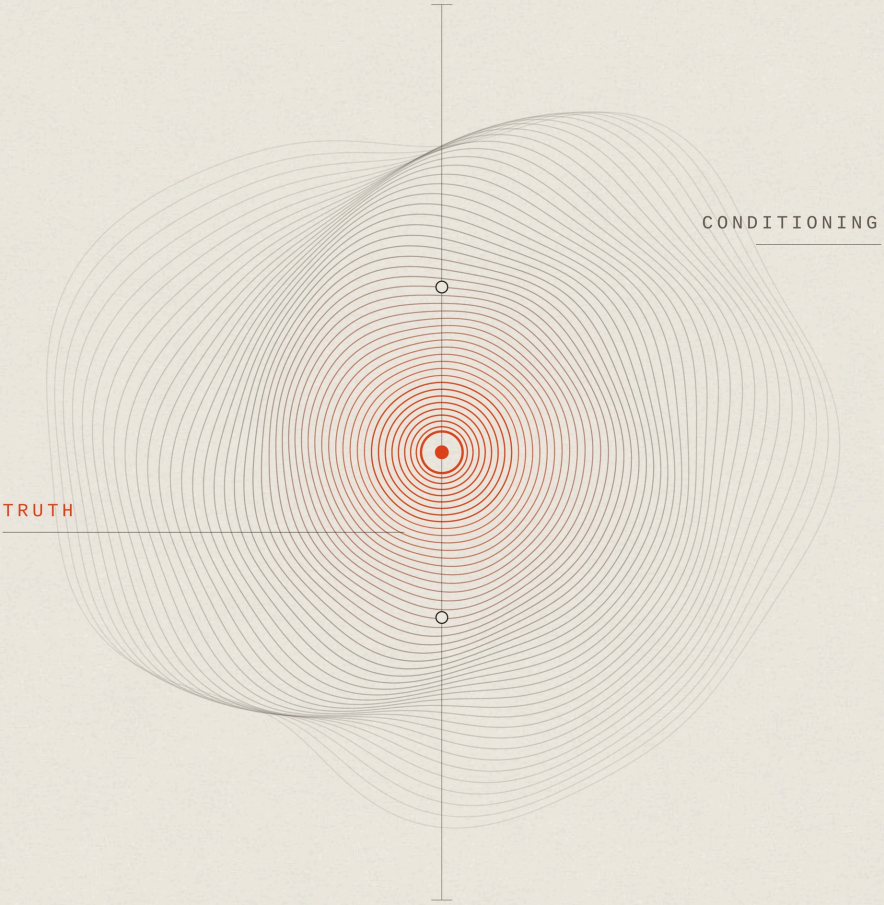
More sustainable impact
Your projects grow on an inner base, not on push.

Teams where truth can be spoken
Others can be honest, because you are.

THE WORK

From conditioning to truth.

Thinking repeats the pattern. Seeing interrupts it.



LAYER BY LAYER, YOU RETURN TO YOUR TRUTH.

THE JOURNEY

From knowing to awareness.

Over six months we work across four dimensions, progressively and in a way that adapts to where you are.

I

Work with your nervous system

Understand your rhythms, boundaries and responses. Support regulation, resilience and well-being, without forcing.

II

Know yourself

Observe how you think, feel and decide. Recognize the patterns, including those you inherited, that shape your life and leadership.

III

Learn to pause

Know when to act and when to pause. Respond with clarity and take responsibility from awareness.

IV

Find alignment

Bring values, identity, words and actions into coherence. Distinguish your truth from fear, pressure and expectation.

THE FORMAT

How it works.

6	1	90
MONTHS	WEEKLY SESSION	MINUTES

01 **One-to-one sessions**

Once a week, by video call, 90 minutes each. At key moments in the process, we may agree on an additional session.

02 **Support between sessions**

Follow-up via WhatsApp between sessions, to sustain the process and bring it into your daily life.

03 **Sadhana and other practices**

Daily conscious practices to integrate the work and consolidate new patterns.

04 **Your private profile**

A personal space on my website with tools, exercises, recordings and integration materials.

05 **A thoughtful beginning**

An opening conversation to explore fit and set clear expectations.

06 **Continuity**

After the six months, the process can be extended toward a deeper transformation.

MY APPROACH

Science and consciousness.

I bring the neuroscience of leadership together with inner work: science explains how your system responds; consciousness changes where you respond from.

This process works on the foundations you live and lead from, so that what changes is not only your results, but the ground they grow from.

Awareness

instead of reactivity

Alignment

instead of pressure

Integrity

instead of ego

No shortcuts, and no performance at the expense of your health, values or nervous system. Depth over speed; awareness before action.

YOUR MENTOR

Luli Macchi



Consciousness mentor. For over a decade I have explored the bond between inner evolution and conscious leadership. I work with founders, leaders and high-impact individuals around the world, and with universities to help the next generation build inner stability and conscious intention.

10+ years devoted to consciousness and inner work

5 years guiding leaders and groups around the world

CURRENTLY TRAINING

Leadership Neuroscience & Mindful Awareness · Harvard Medical School Executive Education

REFLECTIONS

Change begins within.

"What I gained goes far beyond those six months. It has changed the way I see myself and life."

LAURA · LEADER & FOUNDER · BUENOS AIRES

"I now pause where I used to react, question what I used to take for granted, and make decisions from a much more grounded place."

CLARA · FOUNDER · LONDON

"What I valued most was the depth of the conversations and the space to really look at what was underneath the surface."

ANDERS · LEADER · STOCKHOLM

"The greatest change for me has been the awareness I now bring to my decisions, my relationships, and the way I move through life."

FREDERIK · FOUNDER · COPENHAGEN



NEXT STEP

Begin with a conversation.

An exploratory call to understand where you are, what you are looking for and what you hope to create. Together, we explore whether this journey is the right fit for you.

Investment and next steps are shared in that conversation.

STEPS

01	A 30-minute exploratory call.
02	We confirm the fit and share the investment.
03	A first session to see where you are and where you want to go.
04	Your six-month journey begins.

BOOK AN EXPLORATORY CALL →

luli@lulimacchi.com



Mentoría Privada

MENTORÍA BASADA EN LA CONCIENCIA

LA INVITACIÓN

Convierte la transformación interior en tu forma de vivir y liderar.

Un proceso de mentoría uno a uno, de seis meses, para alinear tu mundo interior con las decisiones, relaciones y proyectos que dan forma a tu vida.

Para líderes, fundadores y personas conscientes que buscan profundizar en su conciencia, aclarar su dirección y actuar desde un lugar más firme y coherente.

PARA QUIÉN

Es para ti si...

01 Atraviesas una transición personal o profesional y necesitas claridad para decidir.

02 Tomas decisiones de alto impacto bajo presión constante.

03 Sostienes resultados, pero a un costo creciente para tu energía, tu salud o tu sistema nervioso.

04 Sientes que lideras desde un personaje y no desde quien eres.

05 Buscas un propósito más profundo para tu vida y tu liderazgo.

LO QUE GANAS

Lo que cambia en ti y lo que construyes.

CÓMO DECIDES

Decisiones desde un lugar firme

El miedo y las expectativas ajenas dejan de llevar la voz.

Una pausa antes de reaccionar

Donde antes reaccionabas, ahora eliges tu respuesta.

Confianza en tu propio criterio

Dejas de buscar afuera la validación para elegir.

CÓMO TE SOSTIENES

Estabilidad emocional

Atraviesas la presión sin perderte en ella.

Una relación más sana con tu energía

Rindes sin pagar el precio con tu salud.

Coherencia

Lo que piensas, dices y haces apunta en la misma dirección.

LO QUE CONSTRUYES

Dirección clara

Sabes hacia dónde vas y por qué.

Un impacto más sostenible

Tus proyectos crecen sobre una base interna, no sobre el empuje.

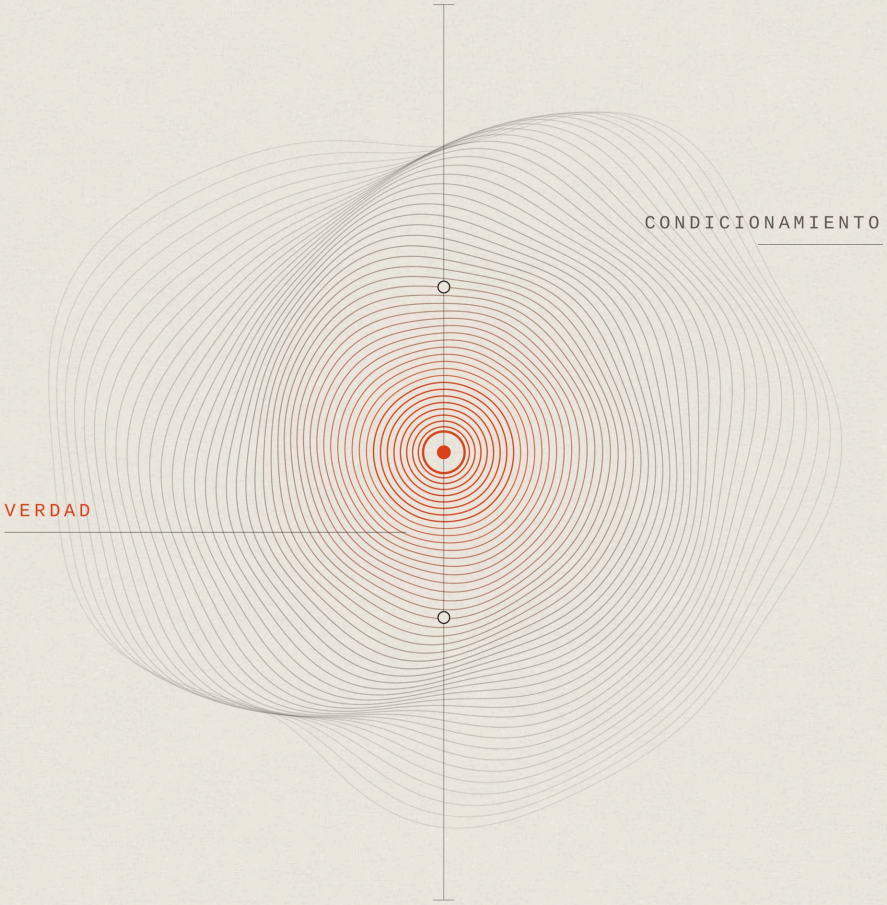
Equipos donde se puede decir la verdad

Los demás pueden ser honestos, porque tú lo eres.

EL TRABAJO

Del condicionamiento a tu verdad.

Pensar repite el patrón. Ver lo interrumpe.



CAPA POR CAPA, VUELVES A TU VERDAD.

EL RECORRIDO

Del conocimiento a la conciencia.

Durante seis meses trabajamos cuatro dimensiones, de forma progresiva y adaptada a tu momento.

I

Trabaja con tu sistema nervioso

Comprende tus ritmos, límites y respuestas. Apoya la regulación, la resiliencia y el bienestar, sin forzarte.

II

Conócete

Observa cómo piensas, sientes y decides. Reconoce los patrones, también los heredados, que moldean tu vida y tu liderazgo.

III

Aprende a pausar

Reconoce cuándo actuar y cuándo detenerte. Responde con claridad y asume responsabilidad desde la conciencia.

IV

Encuentra alineación

Alinea valores, identidad, palabras y acciones. Distingue tu verdad del miedo, la presión y las expectativas.

EL FORMATO

Cómo funciona.

6	1	90
MESES	SESIÓN SEMANAL	MINUTOS

01 **Sesiones uno a uno**

Una vez por semana, por videollamada, de 90 minutos cada una. En momentos clave del proceso, si lo consideramos necesario, podemos acordar una sesión adicional puntual.

02 **Acompañamiento entre sesiones**

Seguimiento por WhatsApp entre sesiones, para sostener el proceso e integrarlo en tu día a día.

03 **Sadhana y otras prácticas**

Prácticas conscientes diarias para integrar el trabajo y consolidar nuevos patrones.

04 **Tu perfil privado**

Un espacio personal en mi web con herramientas, ejercicios, grabaciones y materiales de integración.

05 **Un comienzo atento**

Una conversación inicial para explorar si encajamos y establecer expectativas claras.

06 **Continuidad**

Al finalizar los seis meses, el proceso puede extenderse hacia una transformación más profunda.

MI ENFOQUE

Ciencia y conciencia.

Integro la neurociencia del liderazgo con el trabajo interior: la ciencia explica cómo responde tu sistema; la conciencia cambia desde dónde respondes.

Este proceso trabaja sobre los cimientos desde los que vives y lideras, para que no cambien solo tus resultados, sino la base desde la que nacen.

Conciencia

en lugar de reactividad

Alineación

en lugar de presión

Integridad

en lugar de ego

Sin atajos ni rendimiento a costa de tu salud, tus valores o tu sistema nervioso. Profundidad antes que velocidad; conciencia antes que acción.

TU MENTORA

Luli Macchi



Mentora de conciencia. Durante más de una década he explorado el vínculo entre la evolución interior y el liderazgo consciente. Acompaño a fundadores, líderes y personas de alto impacto en todo el mundo, y colaboro con universidades para ayudar a la próxima generación a construir estabilidad interior e intención consciente.

10+ años dedicados a la conciencia y al trabajo interior

5 años acompañando a líderes y grupos en todo el mundo

EN FORMACIÓN

Leadership Neuroscience & Mindful Awareness · Harvard Medical School Executive Education

REFLEXIONES

El cambio comienza dentro.

"Lo que obtuve va mucho más allá de esos seis meses. Ha cambiado la forma en que me veo a mí misma y a la vida."

LAURA · LÍDER Y FUNDADORA · BUENOS AIRES

"Ahora hago una pausa donde antes reaccionaba, cuestiono lo que antes daba por sentado y tomo decisiones desde un lugar mucho más firme."

CLARA · FUNDADORA · LONDRES

"Lo que más valoré fue la profundidad de las conversaciones y el espacio para mirar de verdad lo que había debajo de la superficie."

ANDERS · LÍDER · ESTOCOLMO

"El mayor cambio para mí ha sido la conciencia que ahora llevo a mis decisiones, a mis relaciones y a mi manera de moverme por la vida."

FREDERIK · FUNDADOR · COPENHAGUE



PRÓXIMO PASO

Comienza con una conversación.

Una llamada exploratoria para entender dónde estás, qué buscas y qué esperas crear. Juntos exploramos si este recorrido es adecuado para ti.

La inversión y los próximos pasos se comparten en esa conversación.

PASOS

01	Una llamada exploratoria de 30 minutos.
02	Confirmamos si encajamos y compartimos la inversión.
03	Una primera sesión para mirar dónde estás y hacia dónde quieres ir.
04	Comienza tu recorrido de seis meses.

RESERVAR UNA LLAMADA EXPLORATORIA →

luli@lulimacchi.com