LULI MACCHI

Journey to Greatness

Choose your language

Elige tu idioma

ENGLISH ESPAÑOL



Journey to Greatness

A CONSCIOUSNESS JOURNEY FOR YOUNGER GENERATIONS

THE INTENTION

We develop the leaders of the future. Not by shaping their path, but by building the consciousness to create their own.

Journey to Greatness is a year-long consciousness program for university students. In guided groups, they learn to recognize the patterns they inherited and to consciously choose how they think, decide and relate. We co-design it with each university around its calendar, context and values.

Consciousness is the capacity to observe how we think, feel and decide, and to choose rather than react.

A consciousness journey for younger generations, developed in collaboration with universities.

Ideas grow. People do too.

THE NEED

Inner foundations for leadership of true value.

There is a gap that traditional education does not address: the inner foundations needed to navigate life with clarity, responsibility and discernment.

Universities develop professionals; Journey to Greatness exists to support their students in building those foundations.

WHAT UNIVERSITIES SEE, ACROSS COUNTRIES

Surrounded, yet alone.

Connected all day, yet without a place to be honest and be seen.

Carrying it in silence.

Most who struggle never ask for support. They turn to a friend, or to a screen.

Arriving with what they inherited.

Ways of thinking, reacting and relating that began long before university.

Functioning, not flourishing.

Meeting expectations, while purpose and a sense of self lag behind.

Insight that does not last.

What is learned in a single workshop fades.
What is practiced over time remains.

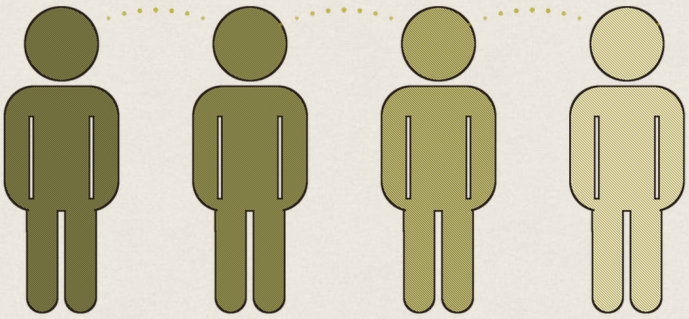
PATTERNS DRAWN FROM NATIONAL STUDENT SURVEYS IN NORWAY, SPAIN, SWEDEN, THE UK AND THE US, THE WHO WORLD MENTAL HEALTH INTERNATIONAL COLLEGE STUDENT INITIATIVE (18 COUNTRIES) AND PEER-REVIEWED RESEARCH ON UNIVERSITY WELLBEING PROGRAMS.

INHERITED PATTERNS

Every generation receives a structure.

Every generation receives a structure: ways of thinking, deciding, leading and relating that were already established before its arrival.

Young people do not choose that structure; they receive it. And what is received without question tends to reproduce itself, even when it no longer responds to what the world needs.



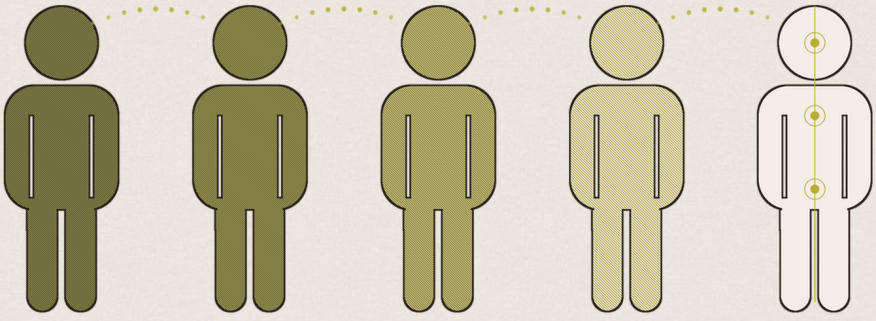
INHERITED, NOT CHOSEN

THE TURNING POINT

Future leaders build on new foundations.

Without conscious intervention, new generations recreate the same forms they never chose. Contexts, industries and tools change, but the foundations remain the same.

The leaders of the future need tools to build on new foundations rather than repeat previous systems. Journey to Greatness offers a space to recognize what was inherited and decide what continues.



THE PATTERN IS PASSED ON

NEW FOUNDATIONS

Interrupting the pattern with awareness is the first act of conscious leadership.

THE QUESTION

~~Success?~~

~~Career?~~

~~Status?~~

~~More?~~

What if everything they built started with truth?

Journey to Greatness gives students a space to ask it.

WHAT STUDENTS DEVELOP

Character is the foundation of everything we build.

01

Self-awareness

Observing how they think, feel and decide.

02

Emotional intelligence

Emotions met with awareness, not with suppression or reaction.

03

Regulation

Inner stability and the capacity to hold pressure.

04

Clarity in decision-making

Choices that come from awareness rather than pressure.

05

Inner alignment

Values, identity and action pointing the same way.

THE DIRECTION

A compass from within.



A DIRECTION THEY CHOOSE, NOT ONE WE PRESCRIBE.

PHILOSOPHY

How leaders are built matters as much as what they build.

Awareness

instead of reactivity

Inner stability

instead of external pressure

Integrity

instead of performance

A world shaped not by louder voices, but by deeper roots.

WHAT WE STRENGTHEN

Built from within, visible on the outside.

INNER FOUNDATION

Self-awareness and emotional intelligence.

Inner stabilization and nervous system capacity.

Discernment and conscious choice.

The ability to hold responsibility without collapsing or disconnecting.

OUTER FOUNDATION

Grounded presence and emerging inner authority.

Clear, aligned decision-making.

Authentic relationships.

Practices that sustain stability and coherence.

THE EXPERIENCE

Consciousness is not taught. It is practiced together.

01

Interactive group sessions

A shared space for reflection, presence and honest connection.

02

Guided reflection

Students learn by observing themselves in relationship with others.

03

Complementary practices

Practices that support stability, balance and aligned purpose.

04

A protected space

Honest, reflective and real: where challenges are invitations to growth.

NOTE · This is a developmental program, not therapy. Before the first session, we agree on a referral protocol with the university's support services.

WHAT STUDENTS FIND

A year of real conversations.

01

Curiosity

Room to ask what truly matters to them.

02

Belonging

A stable group all year, where they can be honest and be seen.

03

Real conversations

Honest dialogue, grounded in respect and discernment.

04

A more expansive self

A stronger sense of self, rooted in their own authority.

A brighter, more conscious generation ahead.

THE PARTNERSHIP

Designed with each university.

Journey to Greatness complements academic education in areas universities care about today: student wellbeing, sense of belonging and the personal competencies professional life demands. It offers what one-off workshops cannot: continuity across a full academic year.

01 **University partnership**

Co-created with each institution and aligned with its academic calendar.

02 **Duration**

Built into an academic year or adapted to each university.

03 **A tailored experience**

Designed to reflect each institution's context and values.

For university students who are ready to engage in meaningful inner work, who seek clarity, stability and conscious direction, and who want to grow from within rather than conform to pressure.

THE FOUNDERS

Two paths, one purpose.

Luli Macchi

MENTOR & CO-FOUNDER

She guides younger generations through a process of inner stabilization and conscious expansion, in a protected space where clarity, presence and inner direction can develop naturally.

10+ YEARS · CONSCIOUSNESS AND INNER WORK

5 YEARS · GUIDING LEADERS AND GROUPS WORLDWIDE

CURRENTLY TRAINING · LEADERSHIP NEUROSCIENCE & MINDFUL AWARENESS · HARVARD MEDICAL SCHOOL EXECUTIVE EDUCATION

Janina Stachnik

CO-FOUNDER

Nearly two decades of experience in international businesses, with a background in regional marketing, enterprise technology, legal publishing and entrepreneurial business development. That experience led to one conviction: what matters most is not only what we build, but the consciousness we build from. Journey to Greatness grew from that insight.



LET'S BUILD TOGETHER

A generation of true leadership requires inner foundations.

If this work resonates with your institution, we would love to explore how Journey to Greatness can come to life at your university.

NEXT STEPS

01 A 30–minute introductory call.

02 A proposal tailored to your context.

03 Program co–design.

04 A pilot cohort launch.

Schedule a conversation →

luli@lulimacchi.com

www.lulimacchi.com



Journey to Greatness

UN RECORRIDO DE CONCIENCIA PARA LAS NUEVAS GENERACIONES

LA INTENCIÓN

Formamos a los líderes del futuro. No marcamos su camino: los ayudamos a construir la conciencia para crear el propio.

Journey to Greatness es un programa de conciencia de un año para estudiantes universitarios. En grupos guiados, aprenden a reconocer los patrones que heredaron y a elegir conscientemente cómo piensan, deciden y se relacionan. Lo codiseñamos con cada universidad según su calendario, su contexto y sus valores.

La conciencia es la capacidad de observar cómo pensamos, sentimos y decidimos, y de elegir en lugar de reaccionar.

Un recorrido de conciencia para las nuevas generaciones, desarrollado junto a universidades.

Las ideas crecen. Las personas también.

LA NECESIDAD

Fundamentos interiores para un liderazgo de valor.

Hay un vacío que la educación tradicional no atiende: los fundamentos interiores necesarios para transitar la vida con claridad, responsabilidad y discernimiento.

Las universidades forman profesionales; Journey to Greatness existe para acompañar a sus estudiantes en la construcción de fundamentos.

LO QUE VEN LAS UNIVERSIDADES, EN DISTINTOS PAÍSES

Rodeados, pero solos.
Conectados todo el día, pero sin un lugar donde ser honestos y ser vistos.

Cargándolo en silencio.
La mayoría de quienes atraviesan dificultades nunca piden ayuda. Recurren a un amigo, o a una pantalla.

Llegan con lo que heredaron.
Formas de pensar, reaccionar y relacionarse que empezaron mucho antes de la universidad.

Funcionan, pero no florecen.
Cumplen con lo que se espera, mientras el propósito y el sentido de sí mismos quedan atrás.

Aprendizajes que no perduran.
Lo que se aprende en un solo taller se desvanece.
Lo que se practica de forma sostenida permanece.

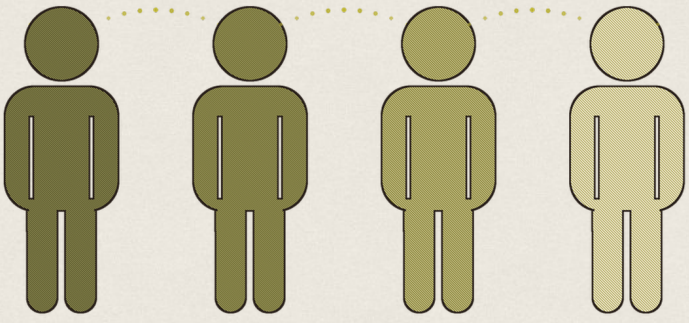
PATRONES EXTRAÍDOS DE ENCUESTAS NACIONALES A ESTUDIANTES EN NORUEGA, ESPAÑA, SUECIA, REINO UNIDO Y EE. UU., DE LA WHO WORLD MENTAL HEALTH INTERNATIONAL COLLEGE STUDENT INITIATIVE (18 PAÍSES) Y DE INVESTIGACIÓN REVISADA POR PARES SOBRE PROGRAMAS DE BIENESTAR UNIVERSITARIO.

PATRONES HEREDADOS

Cada generación recibe una estructura.

Cada generación recibe una estructura: formas de pensar, de decidir, de liderar y de relacionarse que ya estaban establecidas antes de su llegada.

Los jóvenes no eligen esa estructura; la reciben. Y lo que se recibe sin cuestionar tiende a reproducirse, incluso cuando ya no responde a lo que el mundo necesita.



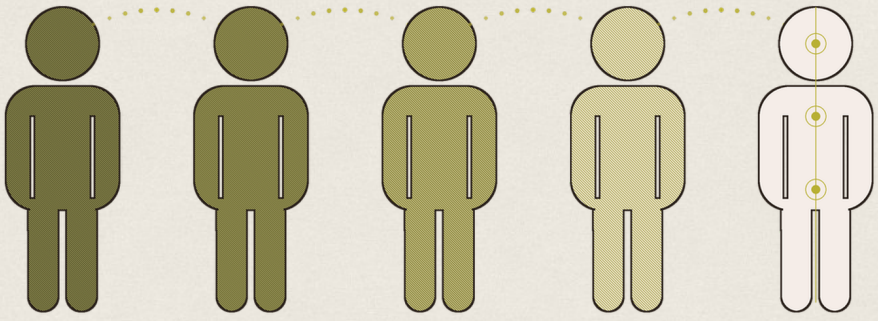
HEREDADA, NO ELEGIDA

EL PUNTO DE QUIEBRE

Los líderes del futuro construyen sobre nuevos cimientos.

Sin una intervención consciente, las nuevas generaciones recrean las mismas formas que nunca eligieron. Cambian los contextos, las industrias y las herramientas, pero los cimientos siguen siendo los mismos.

Los líderes del futuro necesitan herramientas para construir sobre nuevos cimientos y no repetir los sistemas anteriores. Journey to Greatness ofrece un espacio para reconocer lo que se heredó y decidir qué continúa.



EL PATRÓN SE TRANSMITE

NUEVOS CIMIENTOS

Interrumpir el patrón con conciencia es el primer acto de liderazgo consciente.

LA PREGUNTA

~~¿Éxito?~~

~~¿Carrera?~~

~~¿Estatus?~~

~~¿Más?~~

¿Y si todo lo que construyen naciera de la verdad?

Journey to Greatness ofrece a los estudiantes un espacio para hacérsela.

LO QUE DESARROLLAN LOS ESTUDIANTES

El carácter es la base de todo lo que construimos.

01

Autoconocimiento

Observar cómo piensan, sienten y deciden.

02

Inteligencia emocional

Emociones recibidas con conciencia, no con supresión ni reacción.

03

Regulación

Estabilidad interior y capacidad para sostener la presión.

04

Claridad al decidir

Elecciones que nacen de la conciencia y no de la presión.

05

Alineación interior

Valores, identidad y acción que apuntan en la misma dirección.

LA DIRECCIÓN

Una brújula desde adentro.



UNA DIRECCIÓN QUE ELIGEN, NO UNA QUE PRESCRIBIMOS.

FILOSOFÍA

Cómo se forma un líder importa tanto como lo que construye.

Conciencia

en lugar de reactividad

Estabilidad interior

en lugar de presión externa

Integridad

en lugar de apariencia

Un mundo moldeado no por voces más altas, sino por raíces más hondas.

LO QUE FORTALECEMOS

Se construye por dentro, se ve por fuera.

FUNDAMENTO INTERIOR

Autoconocimiento e inteligencia emocional.

Estabilización interior y capacidad del sistema nervioso.

Discernimiento y elección consciente.

La capacidad de sostener la responsabilidad sin colapsar ni desconectarse.

FUNDAMENTO EXTERIOR

Presencia firme y autoridad interior emergente.

Decisiones claras y alineadas.

Relaciones auténticas.

Prácticas que sostienen la estabilidad y la coherencia.

LA EXPERIENCIA

La conciencia no se enseña. Se practica en grupo.

01

Sesiones grupales interactivas

Un espacio compartido para la reflexión, la presencia y la conexión honesta.

02

Reflexión guiada

Los estudiantes aprenden observándose en relación con otros.

03

Prácticas complementarias

Prácticas que apoyan la estabilidad, el equilibrio y un propósito alineado.

04

Un espacio protegido

Honesto, reflexivo y real: donde los desafíos son invitaciones a crecer.

NOTA · Este es un programa de desarrollo, no una terapia. Antes de la primera sesión, acordamos un protocolo de derivación con los servicios de apoyo de la universidad.

LO QUE ENCUENTRAN

Un año de conversaciones reales.

01 **Curiosidad**

Espacio para preguntarse qué les importa de verdad.

02 **Pertenencia**

Un grupo estable durante todo el año, donde pueden ser honestos y ser vistos.

03 **Conversaciones reales**

Un diálogo honesto, basado en el respeto y el discernimiento.

04 **Expansión**

Un sentido de sí más sólido, arraigado en su propia autoridad.

Por delante, una generación más luminosa y más consciente.

LA ALIANZA

Diseñado con cada universidad.

Journey to Greatness complementa la formación académica en áreas que hoy importan a las universidades: el bienestar estudiantil, el sentido de pertenencia y las competencias personales que exige la vida profesional. Ofrece lo que un taller aislado no puede: continuidad a lo largo de todo un año académico.

01 **Alianza universitaria**

Cocreado con cada institución y alineado con su calendario académico.

02 **Duración**

Integrado en un año académico o adaptado a cada universidad.

03 **Una experiencia a medida**

Diseñada para reflejar el contexto y los valores de cada institución.

Para estudiantes universitarios dispuestos a hacer un trabajo interior significativo, que buscan claridad, estabilidad y dirección consciente, que quieren crecer desde adentro en lugar de ceder a la presión.

LAS FUNDADORAS

Dos caminos, un propósito.

Luli Macchi

MENTORA Y COFUNDADORA

Acompaña a las nuevas generaciones en un proceso de estabilización interior y expansión consciente, en un espacio protegido donde la claridad, la presencia y la dirección interior pueden desarrollarse de forma natural.

MÁS DE 10 AÑOS · CONCIENCIA Y TRABAJO INTERIOR

5 AÑOS · ACOMPAÑANDO A LÍDERES Y GRUPOS EN TODO EL MUNDO

ACTUALMENTE EN FORMACIÓN · LEADERSHIP NEUROSCIENCE & MINDFUL AWARENESS · HARVARD MEDICAL SCHOOL EXECUTIVE EDUCATION

Janina Stachnik

COFUNDADORA

Casi dos décadas de experiencia en empresas internacionales, con trayectoria en marketing regional, tecnología empresarial, publicaciones jurídicas y desarrollo de negocios. Esa experiencia la llevó a una convicción: lo que más importa no es solo lo que construimos, sino la conciencia desde la cual construimos. Journey to Greatness nació de esa comprensión.



CONSTRUYAMOS JUNTOS

Una generación de verdadero liderazgo requiere fundamentos interiores.

Si este trabajo resuena con su institución, nos encantaría explorar cómo llevar Journey to Greatness a su universidad.

PRÓXIMOS PASOS

01 Una llamada introductoria de 30 minutos.

02 Una propuesta adaptada a su contexto.

03 Codiseño del programa.

04 Lanzamiento de un grupo piloto.

Concertemos una conversación →

luli@lulimacchi.com

www.lulimacchi.com