



LULI MACCHI

JOURNEY
TO GREATNESS

MENTORING PARA JÓVENES.





JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

DESCRIPCIÓN DEL MENTORING

Journey to Greatness es una oportunidad única de mentoría grupal diseñada específicamente para las generaciones más jóvenes, entre 18 y 25 años, que buscan apoyo emocional y orientación consciente durante uno de los períodos más transformadores de la vida.



QUÉ HACE ÚNICO ESTE VIAJE

Esto no es mentoría tradicional, terapia ni coaching; es algo más profundo. Es un espacio sagrado donde los jóvenes adultos se reúnen para navegar las complejidades de convertirse en quienes están destinados a ser, sostenidos por un apoyo compasivo e iluminados por una guía consciente.



UN ESPACIO SEGURO PARA LA AUTENTICIDAD

En un mundo que constantemente exige a las generaciones más jóvenes que se desempeñen, logren y presenten una versión cuidadosamente elaborada de sí mismos, Journey to Greatness ofrece algo singular: un lugar donde pueden quitarse la máscara y ser completamente auténticos. Aquí, sus luchas no son debilidades; son la puerta a su transformación.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.



FUNDAMENTOS PRINCIPALES

Journey to Greatness se basa en valores reales y duraderos. Creemos que el carácter comienza con la claridad sobre los propios principios. Nuestra mentoría se construye sobre cuatro pilares perdurables: Discernimiento, Sabiduría, Propósito y Valores Reales y Duraderos.

- VALORES REALES Y DURADEROS

Principios que se mantienen firmes ante el cambio y los desafíos, y que van más allá del éxito a corto plazo para construir confianza y un significado duradero.

- SABIDURÍA

La sabiduría es más que conocimiento; es la aplicación reflexiva de la experiencia y el entendimiento.

- DISCERNIMIENTO

El discernimiento es la habilidad de ver con claridad y elegir bien. Implica reconocer lo que realmente importa, distinguir entre distracciones y prioridades, y enfrentar desafíos con integridad.

- PROPÓSITO

Guiamos a los participantes para explorar su "por qué", conectando sus estudios, talentos y experiencias a una contribución más amplia para sus comunidades y el mundo. La mentoría orientada por el propósito transforma el potencial en un impacto de por vida.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.



APOYO EMOCIONAL QUE LOS SOSTIENE

Este viaje reconoce que el crecimiento no es solo intelectual, sino profundamente emocional. Recibirán un apoyo emocional genuino a través de:

- Momentos de confusión e incertidumbre sobre su camino a seguir.
- Ansiedad y agobio por presiones y expectativas externas.
- Miedo al fracaso o a no ser suficientes.
- Soledad y desconexión en un mundo cada vez más aislado.
- Duelo por dejar atrás la persona que pensaban que debían ser.
- La vulnerabilidad de descubrir quiénes son realmente.

No se les dirá que “simplemente sean positivos” o que “lo superen”. Sus emociones serán bienvenidas, validadas y entendidas como mensajeros esenciales que los guían de regreso a su verdadero ser.



GUÍA QUE ILUMINA SU CAMINO

Aunque se honran las emociones, no se quedarán atrapados en ellas. Recibirán una orientación clara y consciente para ayudarles a:

- Ver sus puntos ciegos y patrones inconscientes.
- Tomar decisiones alineadas cuando enfrenten encrucijadas.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

- Navegar las transiciones con claridad y confianza.
- Comprender lo que sus emociones les están enseñando.
- Liberarse de condicionamientos que no les benefician.
- Descubrir su dirección auténtica más allá de las expectativas externas.
- Desarrollar herramientas prácticas para una vida consciente.



CONSTRUYENDO DESDE DENTRO

Journey to Greatness se basa en la comprensión de que todo lo externo comienza desde dentro. En lugar de centrarse únicamente en el éxito profesional, los objetivos de las relaciones o los logros, profundizamos más:

- Cultivar la autoconciencia y la inteligencia emocional.
- Desarrollar un fuerte sentido de sí mismo más allá del ruido social.
- Construir resiliencia y fortaleza interior.
- Conectarse con sus valores auténticos y propósito.
- Aprender a confiar en su propia guía interna.
- Transformar creencias limitantes y patrones heredados.
- Descubrir quiénes son cuando dejan de intentar ser lo que otros esperan.

Esta base interna se convierte en el cimiento sobre el cual construyen una vida de significado, impacto y realización.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.



DIÁLOGO ABIERTO SIN JUICIOS

En este espacio, no hay temas prohibidos. Creamos un entorno de:

- Honestidad radical: decir lo que realmente es verdad para ellos.
- Escucha profunda: ser escuchado completamente sin interrupciones ni soluciones.
- Vulnerabilidad: compartir miedos, dudas y sueños sin vergüenza.
- Apoyo mutuo: aprender de y con sus compañeros.
- Desafío respetuoso: ser impulsado amorosamente más allá de su zona de confort.
- Confidencialidad: lo que se comparte permanece sagrado.

El grupo se convierte en un espejo, reflejando su crecimiento, llamándolos hacia adelante y celebrando su valentía para convertirse.



PILARES DE LA MENTORÍA EN GRUPO

Aunque recibirán atención y apoyo individual, hay algo excepcionalmente poderoso en crecer junto a compañeros que entienden su experiencia:

- La lucha compartida crea conexión: Descubren que no están solos en sus miedos, dudas y preguntas. Otros están enfrentando desafíos similares, y juntos encuentran fortaleza.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

- Las perspectivas diversas amplían la conciencia: Cada persona aporta su perspectiva única, ayudándolas a ver posibilidades y soluciones que no podrían ver por sí solas.
- Ser testigos del crecimiento de otros inspira el propio: Al observar a sus compañeros superar barreras y tomar el control de su poder, comienzan a creer que también es posible para ellos.
- La comunidad se convierte en su contenedor: Entre sesiones, tienen una red de apoyo, personas que realmente se preocupan por su camino y están comprometidas con su crecimiento.
- Surge la sabiduría colectiva: Cuando múltiples mentes conscientes se unen con intención, surgen ideas y avances que no ocurrirían en aislamiento.



QUIÉNES LLEGARÁN A SER

A lo largo de este viaje, no solo adquirirán conocimientos o habilidades, sino que experimentarán un cambio fundamental en la forma en que se relacionan con ellos mismos, con los demás y con la vida en general:

- Autoconciencia: comprender profundamente sus patrones, desencadenantes, valores y dones.
- Inteligencia emocional: capaces de manejar sentimientos complejos con gracia y sabiduría.
- Autenticidad: vivir desde su verdad en lugar de actuar para obtener aprobación.
- Resiliencia: capaces de superar desafíos sin dejarse quebrar por ellos.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

- Claridad: tomar decisiones alineadas con su propósito, no por miedo o presión.
- Conectado: construir relaciones genuinas basadas en el apoyo mutuo y la comprensión.
- Con propósito: saber qué les importa y tener el valor de perseguirlo.
- Con los pies en la tierra: confiar en sí mismos y en su camino, incluso cuando es poco convencional.



DETALLES GENERALES DE MENTORÍA PARA UNIVERSIDADES

- FORMATO: mentoría grupal semanal en línea con la opción de que algunas sesiones sean presenciales.
- SESIONES: sesiones interactivas de 90 minutos que pueden ser en español o inglés.
- DURACIÓN: el año académico.
- CUPOS: Espacios limitados por grupo para mantener la calidad del trabajo.
- ACCESO a plataforma digital con sesiones grabadas y herramientas para expandir tu conciencia y mantener la consistencia entre reuniones.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para generaciones más jóvenes.



AUDIENCIA Y REQUISITOS

- Estudiantes universitarios.
- Motivación genuina para aprender y crecer.
- Disposición para recibir retroalimentación.
- Puntualidad y responsabilidad básica.
- Inglés: nivel intermedio.

*Diseñamos y adaptamos nuestra mentoría para alinearla con las necesidades, cultura y requisitos específicos de cada universidad asociada.



BENEFICIOS PARA LAS UNIVERSIDADES

Implementar una mentoría consciente e intencionada para las generaciones más jóvenes ofrece a las universidades ventajas sustanciales en múltiples dimensiones:

DESARROLLO PERSONAL

- **AUTOCONCIENCIA Y CLARIDAD** – La mentoría consciente ayuda a los estudiantes a entender sus valores, fortalezas y propósitos, lo que lleva a tomar decisiones de vida más intencionadas en lugar de pasar por la universidad sin rumbo.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

- **INTELIGENCIA EMOCIONAL:** Los estudiantes desarrollan mejor autorregulación, empatía y habilidades de relación que les sirven en todas las áreas de la vida.
- **CONSTRUCCIÓN DE CONFIANZA:** Tener a alguien que crea en ellos y les brinde orientación ayuda a los estudiantes a confiar en sus habilidades y a asumir riesgos saludables.

ÉXITO ACADÉMICO

- **MEJOR RENDIMIENTO:** El apoyo consciente ayuda a los estudiantes a superar los desafíos de aprendizaje y alcanzar su potencial.
- **MEJOR TOMA DE DECISIONES:** Mentores conscientes ayudan a los estudiantes a conectarse con su yo interior, lo que les ayuda a tomar decisiones claras alineadas con sus objetivos.
- **DESARROLLO DE HÁBITOS CONSCIENTES:** Los hábitos conscientes entrenan a los estudiantes para prestar atención a sus pensamientos, emociones y acciones en lugar de operar en piloto automático, conduciendo a una vida más intencional.
- **CALIDAD SOBRE CANTIDAD:** Los estudiantes aprenden a trabajar con mayor intención y presencia, produciendo un trabajo de mayor calidad en menos tiempo.

TOMA DE DECISIONES Y ALINEACIÓN DE VALORES

- **CLARIDAD DE VALORES:** La reflexión regular ayuda a los estudiantes a identificar lo que realmente les importa frente a lo que han absorbido de otros.
- **INTEGRIDAD ÉTICA:** La conciencia de los valores personales ayuda a los estudiantes a tomar decisiones que puedan respaldar, construyendo respeto por sí mismos y confianza auténtica.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para generaciones más jóvenes.

GESTIÓN DEL TIEMPO Y LA ENERGÍA

- **CONCIENCIA DE PRIORIDADES:** Los hábitos conscientes ayudan a los estudiantes a distinguir entre lo urgente y lo importante, reduciendo el tiempo perdido en actividades de poco valor.
- **OPTIMIZACIÓN DE LA ENERGÍA:** La conciencia de los ritmos personales permite a los estudiantes programar tareas exigentes durante los momentos de máxima energía y descansar cuando sea necesario.
- **LÍMITES DIGITALES:** La mentoría consciente previene la fragmentación de la atención y las trampas de comparación que surgen de la conectividad constante.
- **PREVENCIÓN DEL AGOTAMIENTO:** La conciencia de los niveles de energía y los límites evita los ciclos de agotamiento comunes en los estudiantes de alto rendimiento.

PROPÓSITO Y SIGNIFICADO

- **DIRECCIÓN DE VIDA:** La reflexión regular ayuda a los estudiantes a aclarar sus aspiraciones y tomar decisiones educativas que sirvan a su visión más amplia.
- **CONEXIÓN CON ALGO MÁS GRANDE:** Las prácticas conscientes pueden fomentar la conexión espiritual, la participación comunitaria o el sentido de contribución más allá de uno mismo.
- **ÉXITO AUTÉNTICO:** En lugar de perseguir indicadores externos, los estudiantes desarrollan medidas internas de éxito alineadas con sus valores personales.

INFORMACIÓN FUNDAMENTAL

- Desarrollar hábitos conscientes durante los años universitarios establece una base para el bienestar y el éxito a lo largo de la vida.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para generaciones más jóvenes.



LA INVITACIÓN A COLABORAR

Invitamos a su universidad a unirse a esta iniciativa de mentoría transformadora, diseñada para apoyar a los estudiantes durante una de las etapas más críticas de su desarrollo personal y académico.

Nuestro programa está diseñado para estudiantes que:

- Buscan un sentido más profundo de propósito y dirección más allá de la experiencia académica.
- Se sienten aislados o desafiados y necesitan conexiones genuinas y de apoyo.
- Se benefician de orientación y apoyo emocional mientras navegan por esta fase transformadora de la vida.
- Quieren claridad, confianza y estrategias prácticas para avanzar en sus viajes personales, académicos y profesionales.
- Están listos para cultivar el crecimiento interno como base para el éxito externo, construyendo sabiduría, discernimiento, propósito y valores duraderos.



JOURNEY TO GREATNESS

Esto es más que una mentoría. Es un espacio de transformación interior para ayudar a las generaciones más jóvenes a reconectar con su yo auténtico.

EL JOURNEY COMIENZA AHORA.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

ACERCA DE *Luli Macchi*

Guío a las personas a través de una profunda transformación interna que crea un cambio duradero y remodela su realidad externa.

Mi enfoque: A través de una mayor conciencia y trabajo interno estratégico, trabajo con capas más profundas de la conciencia abordando patrones inconscientes y barreras internas que los mantienen estancados.

A través de este trabajo interno, las personas experimentan:

- Momentos reveladores que cambian por completo su perspectiva.
- Liberación de patrones de auto-sabotaje.
- Alineación interna auténtica entre su verdad interior y su expresión externa.
- Mayor intuición y claridad en la toma de decisiones.

Mi filosofía: Donde va la atención, fluye la energía. Cuando dirigimos nuestra conciencia de manera intencionada, nos convertimos en arquitectos de nuestra propia realidad en lugar de víctimas de las circunstancias.

Las personas no solo cambian comportamientos, transforman quiénes son en su esencia. Esto crea un efecto dominó en todas las áreas de sus vidas, desde avances en su carrera hasta relaciones más profundas y un sentido de realización profundo.



JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

Visión

Para cultivar un mundo donde las personas vivan con atención plena y presencia intencionada, completamente consciente a lo que realmente importa.

Imagino una realidad donde las personas:

- Navegan la vida desde una conciencia superior en lugar de patrones inconscientes.
- Comprenden que su atención es su mayor poder creativo.
- Experimentan la transformación interior como un viaje práctico y accesible.
- Viven con claridad sobre su propósito y realidad.
- Toman decisiones conscientes que moldean vidas significativas.
- Se conectan profundamente con ellos mismos, con los demás y con la trama de la existencia.

A través de este trabajo, aspiro a elevar el estado de conciencia, donde cada individuo transformado se convierte en un faro de presencia, influyendo en su mundo a través de una conciencia elevada y una vida intencionada.

MI COMPROMISO

- Proporcionar orientación enfocada y atenta con una escucha profunda.
- Encontrar a los estudiantes donde están, respetando sus viajes únicos.
- Convertir la comprensión en estrategias prácticas para un crecimiento duradero.
- Crear un entorno seguro y de apoyo para la exploración y la reflexión.
- Caminar junto a los estudiantes como guías de confianza, fomentando el propósito y la resiliencia.

JOURNEY TO GREATNESS

Mentoría grupal para las generaciones más jóvenes.

SU TRANSFORMACIÓN JUNTO A NOSOTRAS

- De una vida desenfocada o reactiva → a la conciencia y presencia consciente.
- De la atención dispersa → a la intención enfocada y claridad de objetivos.
- De la incertidumbre → a la comprensión clara y el discernimiento.
- De simplemente sobrevivir → a prosperar con propósito.
- De la búsqueda externa → a descubrir fortalezas y valores internos.
- De la complejidad → a la claridad y sabiduría accionable.

Nuestro mentoring no se trata de crear a alguien nuevo. Se trata de ayudar a los estudiantes a reconocer su verdadero yo, entender sus fortalezas y moldear intencionalmente sus caminos personales, académicos y profesionales.



GRACIAS, Y ESPERAMOS TRABAJAR CONTIGO.



Luli Macchi - Co-Founder & Mentor of Journey to Greatness
Janina Stachnik - Co-Founder of Journey to Greatness